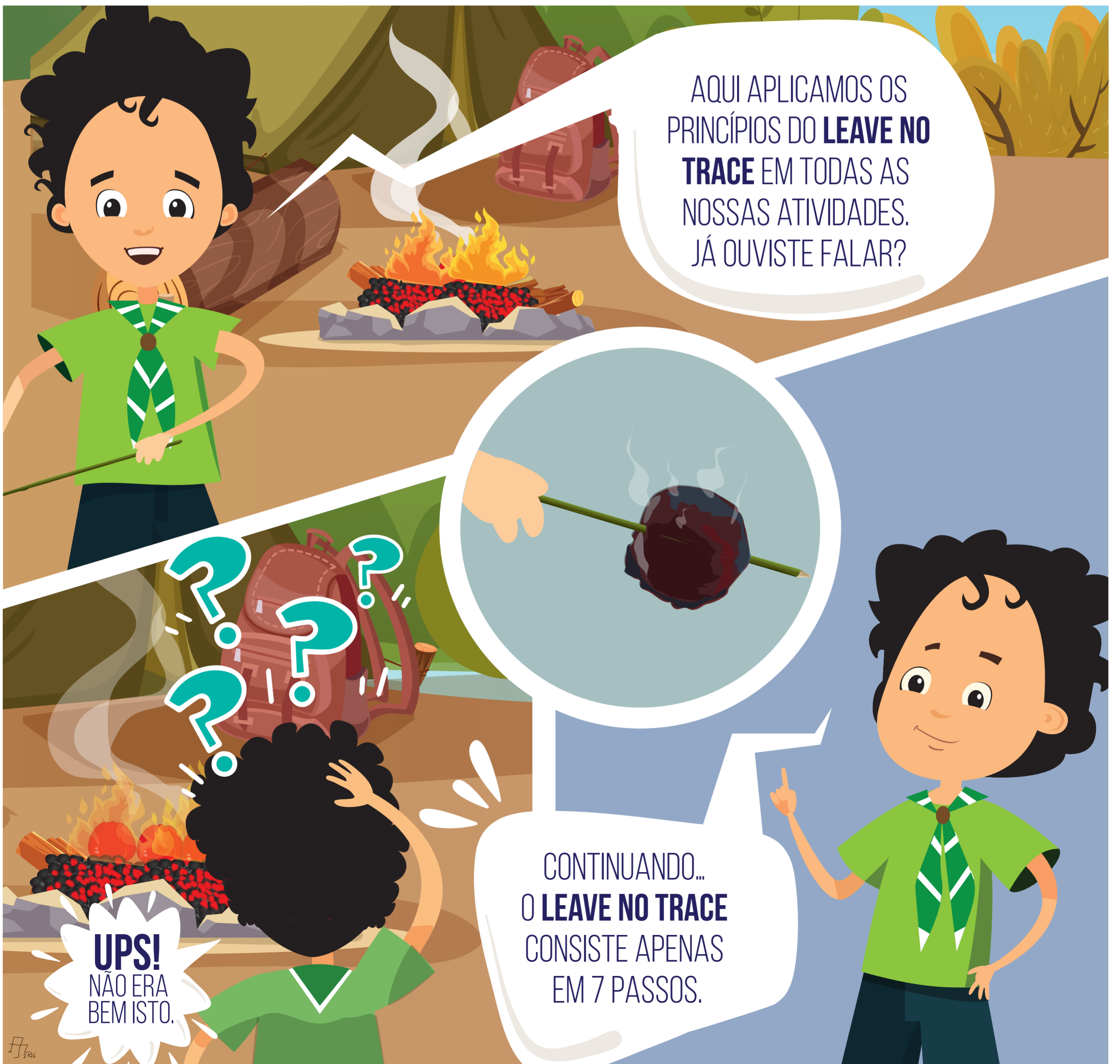


PASSAR SEM DEIXAR RASTO





UNS MESES ANTES

1. PLANEIA E PREPARA ANTECIPADAMENTE A TUA ATIVIDADE



RECOLHE E VERIFICA INFORMAÇÕES: LOCAL (FAUNA, FLORA, RELEVO E HIDROGRAFIA); PREVISÕES CLIMATÉRICAS; COMUNIDADE LOCAL.

ESCOLHE A ATIVIDADE EM FUNÇÃO DOS OBJETIVOS E CAPACIDADE DO GRUPO.

GARANTE CONHECIMENTO E EQUIPAMENTO.

CONHECE OS REGULAMENTOS E RESTRIÇÕES EXISTENTES.

COMUNICA A ATIVIDADE ÀS AUTORIDADES COMPETENTES.

PARTILHA OS PRINCÍPIOS E TÉCNICAS **LNT** COM TODOS OS PARTICIPANTES.

2. CIRCULA E ACAMPA EM SUPERFÍCIES RESISTENTES

DÁ PREFERÊNCIA A ÁREAS PREVIAMENTE UTILIZADAS.

ACAMPA A MAIS DE 100 METROS DE QUALQUER FONTE, CURSO OU LINHA DE ÁGUA.

REDUZ AS CONSTRUÇÕES AO MÍNIMO POSSÍVEL.

MANTÉM-TE NOS TRILHOS EXISTENTES.



3. RECOLHE, DEPOSITA E ELIMINA OS TEUS RESÍDUOS

"PROCURAI DEIXAR O MUNDO UM POUCO MELHOR DO QUE O ENCONTRASTES".

SEPARA E DEPOSITA O LIXO APENAS EM LOCAIS ONDE HAJA CONTENTORES.

TUDO O QUE VAI NA MOCHILA DEVE REGRESSAR.

UTILIZA APENAS SABÃO E DETERGENTES BIODEGRADÁVEIS.

OS DEJETOS DEVERÃO SER ELIMINADOS DE FORMA ADEQUADA.

EU USO SABÃO BIODEGRADÁVEL



4. DEIXA O QUE ENCONTRARES

EVITA TRANSPORTAR ESPÉCIES ANIMAIS E VEGETAIS EXÓTICAS (PODEM TORNAR-SE INVASORAS E DESEQUILIBRAR OS ECOSISTEMAS).



5. MINIMIZA IMPACTES DE FOGUEIRAS

PRIVILEGIA O USO DO FOGÃO.

PREFERE LOCAIS INDICADOS PARA FOGUEIRAS.

UTILIZA LOCAIS PREVIAMENTE UTILIZADOS.

UTILIZA TÉCNICAS DE DIMINUIÇÃO DE IMPACTE DAS FOGUEIRAS.



6. RESPEITA A VIDA SELVAGEM

OBSERVA À DISTÂNCIA E EVITA PERTURBAR OS HÁBITOS DOS ANIMAIS (UTILIZA PLATAFORMAS DE OBSERVAÇÃO, SE EXISTIREM).

NÃO RECOLHAS FAUNA E FLORA.

NÃO ALIMENTES OS ANIMAIS.

RESPEITA ÁREAS E PERÍODOS SENSÍVEIS PARA A FAUNA E FLORA.

ADAPTA O COMPORTAMENTO: MANTÉM A CALMA, VIAJA EM PEQUENOS GRUPOS.



7. SÊ CORDIAL COM OS OUTROS VISITANTES

SÊ CORTÊS (ALGUNS VISITANTES PRETENDEM EXPERIÊNCIAS DE SOLIDÃO E/OU SINTONIA COM A NATUREZA, OUTROS PARTILHAR DAS AVENTURAS EM GRUPO).

PRIVILEGIA OS SONS DA NATUREZA, EVITA VOZES ALTAS E BARULHOS.

EVITA DESLOCAÇÕES EM GRANDES GRUPOS.

ACAMPA LONGE DE OUTROS GRUPOS.





VISITA O NOSSO SITE OU ENVIA-NOS
UM E-MAIL PARA SABERES MAIS INFORMAÇÕES.



ENVIA-NOS **FOTOS** DE COMO O TEU
AGRUPAMENTO/SECÇÃO IMPLEMENTOU
O **LEAVE NO TRACE** EM ALGUMA **ATIVIDADE**.
AO PARTICIPARES NESTE **PROJETO** IRÁS
CONTRIBUIR PARA O **TRILHO DA NATUREZA**
E BIODIVERSIDADE DO PROJETO MUNDIAL
EARTH TRIBE!